**Läckövarvet 3/7 21**

**OBS! Vi öppnar för efteranmälan f.o.m. den 1/7 då FHM lättar på restriktionerna.**

**Startlistorna med rätt nummer läggs ut senast torsdag kväll.**

**Nummerlappsuthämtning :  Hagavallen Fredag 2/7 18-20 eller lördag 3/7 10-14.45**

[Halvmaraton i böljande småkuperad Kållandsönatur på asfalt - och grusunderlag (knappa 75% asfalt).](https://idrottonline.se/KallandsoGOIF-Friidrott/lackovarvet2762020)

Lördag 3/7 kl. 16:00 med start och mål på Hagavallen. Observera att Ungdomsklasserna startar 15:00!

**Halvmaratonloppen:** Klass 1- 24 Ingår  i Senior &Veteran DM och i Furhoffs långloppscup.

För deltagande i klass 1-24 krävs att man tävlar för förening som tillhör friidrottsförbund.

**Anmälningsavgifter**

Halvmaraton:  260 kr  Efteranmälan f.o.m. 1/7 325 kr

8.55 km och 5.6 km: 185 kr. Efteranmälan f.o.m. 1/7 250 kr

Ungdomsklasser:  100 Kr. Efteranmälan f.o.m. 1/7 125 kr

**Halvmaraton tävlingsklasser**

Klass 1 Män Halvmaraton  2 Kvinnor halvmaraton. 3  M 35. 4 K 35. 5 M 40. 6 K 40. 7 M 45. 8 K 45. 9 M 50. 10 K 50. 11 M 55. 12 K 55. Klass 13 M 60. 14 K 60. 15 M 65. 16 K 65. 17 M 70. 18 K 70. 19 M 75. 20 K 75. 21 M 80. 22 K 80. 23. M 85. 24. K 85

**Halvmaraton Motion:**25 M, 26 K

**8.55 km Motion:**27 M, 28 K

**5.6 km Motion:**29 M, 30 K

**Ungdomsklasser  start kl 15:00**

**Födda 06 -08 1.4 km**

Klass 32:  Pojkar. 33: Flickor

**Födda 09 och senare 1.4 km**

Klass 34 Pojkar. 35 Flickor

**Vätskestationer:  Sex st längs långa banan. Obs! Ingen langning!**

**Sista anmälan onsdag 30/6**

**Efteranmälan f.o.m. 1/7 på Webben och på plats på Hagavallen fredag 2/7 18-20 och på lördag 10-14.**

**Kiosken Ute:** Självbetjäning och betalning via Swish ( Dricka , godis )

**Omklädning: Utgår i vår anläggning.**

**Priser:**

Läckövarvets medalj till alla fullföljande.

Förbundet delar ut medaljer till topp tre i DM klasserna.

**Arrangör:** Kållandsö GoIF med Dina Försäkringar och Intersport som samarbetspartner.

**OBS! Vi tar oss rätten att minska ner på priserna i alla klasser förutom på halvmaran.**

**Frågor till Mikael Larsson:**mejla [miklar66@gmail.com eller ring 0730810828](mailto:miklar66@gmil.com)

